



SUOMALAINEN PERHEIRITYS  
PERUSTETTU VUONNA 1979

## Luomu Ruisleipäruutu FI-EKO-201 72 x 55 g

Runsaskuituinen, taikinajuureen leivottu luomu ruisleipä (100 % ruista).  
Laktoositon, maidoton, vegaaninen.

### Ainekset:

Täysjyväruis\* 66 % (jauho, mallas), vesi, perunahiutale\*, jodioitu suola, hiiva. Ruista 100 % viljasta. \*= luonnonmukaisesti tuotettu. Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, seesaminsiemeniä ja maitoproteiinia.

### Soveltuu ruokavalioihin:

Maidoton, laktoositon, soijaton, kananmunaton, kasvisruoka, vegaaninen.

### Sulatus:

Sulata huoneenlämmössä n. 2 t. Voit myös tarjota leivät lämmitettyinä. Sulata leivät silloin pellillä huoneenlämmössä n. 1 t. Paista 200 °C:ssa n. 3 min. Näin leipä saa myös rapean pinnan ja on yhtä hyvää kuin vastapaistettuna.

### Myyntierä

72 \* 55 g = 3,960 kg

### Tilausnumerot

RF:	11029
Kespro:	21548361
Wihuri:	-
Heinon tukku:	8063159
Meira Nova:	-
PATU:	11029
EAN/me:	6416661010298

### Ravintosisältö (100 g)

Energiaa	1017 kJ/ 243 kcal
Rasvaa	1,4 g
- josta tyydytynyttä	0,2 g
Hiilihydraattia	44,8 g
- josta sokeria	1,1 g
Ravintokuitua	12,9 g
Proteiinia	7,4 g
Suolaa	0,7 g
Laktoosia	0 g

**Valmistusmaa:** Suomi

**Alkuperämaa:** Suomi

Allergeeni	Kyllä	Ei	HUOM!*
Vehnä	-	-	x
Gluteeni	x	-	-
Kala	-	x	-
Äyriäiset	-	x	-
Kananmuna	-	x	-
Maapähkinä	-	x	-
Soija	-	x	-
Maito	-	-	x
Laktoosi	-	x	-
Pähkinä ja manteli	-	x	-
Selleri	-	x	-
Seesami	-	-	x
Sinappi	-	x	-
Rikkidioksidi ja sulfaatti	-	x	-
Lupiini	-	x	-
Nilviäiset	-	x	-

\* Valmistettu tiloissa, joissa käsitellään myös ko allergeenia.