



SUOMALAINEN PERHEIRITYS  
PERUSTETTU VUONNA 1979

## Luomu Kaura-ruisleipäruutu FI- EKO-201 72 x 55 g

Runsaskuituinen, taikinajuureen leivottu maukas leipä luomurukiista ja -  
kaurasta. Laktoositon, maidoton, vegaaninen.

### Ainekset:

Täysjyväkaurajauho\* (50 %), vesi, täysjyväruisjauho\* (25 %), psylliumkuitu\*, hiiva, sokeri\*, jodioitu suola. \*= luonnonmukaisesti tuotettu. Saattaa sisältää pieniä määriä vehnää, seesaminsiemeniä ja maitoproteiinia.

### Soveltuu ruokavalioihin:

Maidoton, laktoositon, soijaton, kananmunaton, kasvisruoka, vegaaninen.

### Sulatus:

Sulata huoneenlämmössä 2 t. Voit myös tarjota leivät lämmitettyinä. Sulata leivät silloin pellillä huoneenlämmössä n. 1 t. Paista 200 °C:ssa n. 3 min. Näin leipä saa myös rapean pinnan ja on yhtä hyvää kuin vastapaistettuna.

### Myyntierä

72 \* 55 g = 3,960 kg

### Tilausnumerot

|               |               |
|---------------|---------------|
| RF:           | 11349         |
| Kespro:       | 21548363      |
| Wihuri:       | -             |
| Heinon tukku: | 8063118       |
| Meira Nova:   | -             |
| PATU:         | 11349         |
| EAN/me:       | 6416661013497 |

### Ravintosisältö (100 g)

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Energiaa            | 1151 kJ/ 275 kcal |
| Rasvaa              | 4,3 g             |
| - josta tyydyttyntä | 0,7 g             |
| Hiilihydraattia     | 43,4 g            |
| - josta sokeria     | 1,8 g             |
| Ravintokuitua       | 10,9 g            |
| Proteiinia          | 9,8 g             |
| Suolaa              | 0,7 g             |
| Laktoosia           | 0 g               |

**Valmistusmaa:** Suomi

**Alkuperämaa:** Suomi

| Allergeeni                 | Kyllä | Ei | HUOM!* |
|----------------------------|-------|----|--------|
| Vehnä                      | -     | -  | x      |
| Gluteeni                   | x     | -  | -      |
| Kala                       | -     | x  | -      |
| Äyriäiset                  | -     | x  | -      |
| Kananmuna                  | -     | x  | -      |
| Maapähkinä                 | -     | x  | -      |
| Soija                      | -     | x  | -      |
| Maito                      | -     | -  | x      |
| Laktoosi                   | -     | x  | -      |
| Pähkinä ja manteli         | -     | x  | -      |
| Selleri                    | -     | x  | -      |
| Seesami                    | -     | -  | x      |
| Sinappi                    | -     | x  | -      |
| Rikkidioksidi ja sulfaatti | -     | x  | -      |
| Lupiini                    | -     | x  | -      |
| Nilviäiset                 | -     | x  | -      |

\* Valmistettu tiloissa, joissa käsitellään myös ko allergeenia.