



SUOMALAINEN PERHEYRITYS  
PERUSTETTU VUONNA 1979

#### Myyntierä

6 \* 1000 g = 6 kg

#### Tilausnumerot

RF: 9520  
Kespro: 21635093  
Heinon tukku: 8068850  
Meira Nova: 1059469  
PATU: 9520  
EAN/yks: 7311881952016

#### Ravintosisältö (100 g)

Energiaa 1300 kJ/300 kcal  
Rasvaa 19 g  
- josta tyydyttyynyttä 1,4 g  
Hiilihydraattia 22 g  
- josta sokeria 1,6 g  
Proteiinia 7 g  
Suolaa 1,5 g  
Laktoosia 0 g

**Valmistusmaa:** Ruotsi

**Alkuperämaa:** Ruotsi

Allergeeni	Kyllä	Ei	HUOM!*
Vehnä	x	-	-
Gluteeni	x	-	-
Kala	-	x	-
Äyriäiset	-	x	-
Kananmuna	-	x	-
Maapähkinä	-	x	-
Soija	-	x	-
Maito	-	x	-
Laktoosi	-	x	-
Pähkinä ja manteli	-	x	-
Selleri	-	x	-
Seesami	-	x	-
Sinappi	-	x	-
Rikkidioksidi ja sulfaatti	-	x	-
Lupiini	-	x	-
Nilviäiset	-	x	-

\* Valmistettu tiloissa, joissa käsitellään myös ko allergeenia.



## Luomu mungpapumassa 1 kg SE- EKO-05 UUTUUS

Luomu Mungpapumassa on erinomainen vegaaninen pohja, josta voi muotoilla haluamansa kokoisia ja mallisia pihvejä ja pyöryköitä. Mungpapumassa on hyvä sellaisenaan, mutta myös monipuolisesti muokattavissa. Massaan voi lisätä mausteita tai muita aineksia, kuten esimerkiksi mustapapua, jolloin myös lopputuotteeseen saadaan toisenlainen väri ja rakenne. Mungpapu on maukas hernekasvi, joka sisältää mm. paljon proteiinia, kuitua ja rautaa.

#### Ainekset:

Mungpapu\*, **couscous\***, kikherne\*, valkokaali\*, **kaurahiutale\***, sipuli\*, vesi, parsakaali\*, auringonkukansiemen\*, perunahiutale\*, perunajauho\*, kasviöljy\* (rypsi- ja auringonkukkaöljy vaihtelevassa suhteessa), kasvisliemi\* (suola, sipuli, sokeri, maltodekstriini (maissi)), suola, curry\*, kumina\*, mustapippuri\*, valkosipulijauhe\*, korianteri\* \*luomu raaka-aine

#### Soveltuu ruokavalioihin:

maidoton, laktoositon, soijaton, kananmunaton, kasvisruoka, vegaaninen, luomu

#### Sulatus:

Sulata jääkaapissa n. 1 vrk. Sulanutta tuotetta ei saa pakastaa uudelleen.

#### Valmistus:

Muotoile massasta haluamasi kokoisia tuotteita ja kypsennä uunissa tai rasvakeittimessä. Voit myös maustaa massaa lisää erilaisilla yrteillä.